



Trainingsergänzung für Ihre Mannschaft

Unsere Angebote für mehr Leistung und weniger Verletzungen

Wir möchten Ihnen unsere Programmpalette an Leistungstest und Trainingsergänzungen für Mannschaft vorstellen. Diese bieten ein perfekt auf Ihre Spieler und Ihre Sportart abgestimmtes Trainingsprogramm, um sie **schneller, kräftiger** und **ausdauernder** zu machen. Mit **aktuellsten Trainingsmethoden** stärken wir gezielt die Fähigkeiten, die in Ihrer Sportart gefordert werden. Neben der Verbesserung der Leistungsfähigkeit erreichen wir durch unser Athletiktraining auch eine **deutlich geringere Gefahr von Verletzungen**.

Unsere Angebote im Überblick:

Profil ‚Schnelligkeit‘ 499,-	Schnelligkeits-, Gewandtheits- und Sprungkrafttests 1 Trainingseinheit mit Schwerpunkt ‚Schnelligkeit‘ sowie koordinativem und kräftigendem Funktionstraining
Profil ‚Ausdauer‘ 499,-	Ausdauerterst mit Auswertung und Trainingsempfehlungen 1 Trainingseinheit mit Schwerpunkt ‚Ausdauer‘ sowie koordinativem und kräftigendem Funktionstraining
Profil ‚Ausdauer Pro‘ 1199,-	Ausdauerterst mit Laktatmessung zur optimalen Leistungsbestimmung und Trainingssteuerung 2 Trainingseinheiten mit Schwerpunkt ‚Ausdauer‘ sowie koordinativem und kräftigendem Funktionstraining
Team Premium 1999,-	Ausdauerterst mit Laktatmessung zur optimalen Leistungsbestimmung und Trainingssteuerung Schnelligkeits-, Gewandtheits- und Sprungkrafttests Funktionelle Bewegungsanalyse für individuelle Verletzungsprophylaxe 3 Trainingseinheiten mit konditionellen Schwerpunkten sowie koordinativem und kräftigendem Funktionstraining

Unsere Angebotspreise gelten für Mannschaften bis zu 20 Personen und verstehen sich inkl. Mehrwertsteuer. Fahrtkosten werden gesondert berechnet