



Trainingserganzung für Ihre Mannschaft

Unsere Angebote für mehr Leistung und weniger Verletzungen

Wir möchten Ihnen unsere Programmpalette an Leistungstest und Trainingserganzungen für Mannschaft vorstellen. Diese bieten ein perfekt auf Ihre Spieler und Ihre Sportart abgestimmtes Trainingsprogramm, um sie **schneller, kräftiger** und **ausdauernder** zu machen. Mit **aktuellsten Trainingsmethoden** stärken wir gezielt die Fähigkeiten, die in Ihrer Sportart gefordert werden. Neben der Verbesserung der Leistungsfähigkeit erreichen wir durch unser Athletiktraining auch eine **deutlich geringere Gefahr von Verletzungen**.

Unsere Angebote im Überblick:

Profil ‚Schnelligkeit‘ 499,-	Schnelligkeits-, Gewandtheits- und Sprungkrafttests 1 Trainingseinheit mit Schwerpunkt ‚Schnelligkeit‘ sowie koordinativem und kraftigendem Funktionstraining
Profil ‚Ausdauer‘ 499,-	Ausdauerterst mit Auswertung und Trainingsempfehlungen 1 Trainingseinheit mit Schwerpunkt ‚Ausdauer‘ sowie koordinativem und kraftigendem Funktionstraining
Profil ‚Ausdauer Pro‘ 1199,-	Ausdauerterst mit Laktatmessung zur optimalen Leistungsbestimmung und Trainingssteuerung 2 Trainingseinheiten mit Schwerpunkt ‚Ausdauer‘ sowie koordinativem und kraftigendem Funktionstraining
Team Premium 1999,-	Ausdauerterst mit Laktatmessung zur optimalen Leistungsbestimmung und Trainingssteuerung Schnelligkeits-, Gewandtheits- und Sprungkrafttests Funktionelle Bewegungsanalyse für individuelle Verletzungsprophylaxe 3 Trainingseinheiten mit konditionellen Schwerpunkten sowie koordinativem und kraftigendem Funktionstraining

Unsere Angebotspreise gelten für Mannschaften bis zu 20 Personen und verstehen sich inkl. Mehrwertsteuer. Fahrtkosten werden gesondert berechnet