



Erklären Sie die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter zur Chefsache!

Der klare Nutzen einer betrieblichen Gesundheitsförderung setzt sich in der modernen Unternehmenskultur immer stärker durch. Die Steigerung der Produktivität durch Verbesserung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit machen die Gesundheit zu einem wichtigen Faktor der Human Resources.

Unsere Angebote im Überblick:

- **Durchführung eines attraktiven Sportangebotes:**
Im Mittelpunkt unseres Gesundheitskonzepts für Firmen steht die Durchführung eines von qualifizierten Trainern geleiteten Sport- und Bewegungsangebotes. Das Spektrum reicht dabei vom Laufen über Nordic Walking bis hin zu Pilates und Entspannungsübungen und kann somit optimal auf Ihre Mitarbeiter abgestimmt werden.
- **Präventive betriebliche Gesundheitsförderung**
Um die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter zu stärken und den Krankenstand zu senken möchten wir gezielt arbeitsbedingte Belastungen des Bewegungsapparates verringern. Dies geschieht durch eine Verbindung aus theoretisch-praktischem Training, das auf eine Verbesserung des Bewegungsverhaltens am Arbeitsplatz abzielt.
- **Aktiv-Tag außerhalb der Firma:**
In gelockerter Umgebung (z.B. Tagungshotel, Seminarzentrum) setzen wir im Rahmen eines Tagesseminars das Augenmerk auf Gesundheit und Bewegung. Hierfür bieten sich eine Mischung aus Aktiv- und Theorieteilen an, die je nach Zusammensetzung und Wünschen der Teilnehmer ausgerichtet werden.

Weitere Informationen zu unseren Firmenangeboten erhalten Sie bei Johannes Egelseer unter Tel. 09151 / 309481 oder jegelseer@sports-performance.de.